

**РЕЖИМ ДНЯ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (С 3 ДО 4-х ЛЕТ)
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
РЕЖИМ РАБОТЫ: 12 ЧАСОВ**

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Утренний круг. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей. Совместная познавательно - исследовательская деятельность. Самообслуживание. Элементарный бытовой труд.		07.00-08.00.	60
Утренняя гимнастика		08.00.-08.05.	5
Подготовка к завтраку. Завтрак. Культурно-гигиенические процедуры		08.05.-08.40.	35
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, подготовка к ООД (в том числе и дежурство).		08.40-09.00	20
НОД	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15.	15
		09.25.-09.40.	15
	Перерывы между ООД		10
Самостоятельная деятельность по выбору детей		9.40.-10.00.	20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.		10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений.		10.10-11.50.	100
Возвращение с прогулки, самообслуживание, воспитание культурно-гигиенических навыков.		11.50-12.15.	25
Подготовка к обеду. Самообслуживание и элементарный бытовой труд (в том числе и дежурство). Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.		12.15-12.55.	40
Подготовка ко сну. Дневной сон.		12.55-15.00.	125
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические и воздушно-водные процедуры. Коррекционная гимнастика после сна.		15.00.- 15.20.	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Вечерний круг.		15.20.-15.50.	30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный Полдник. Воспитание культурно-гигиенических навыков		15.50.-16.25.	35
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение		16.25.-17.00.	35
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.00. -19.00.	120

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДОУ «Детский сад № 191»
(Ю.М. Матвеева)
Приказ № _____ от «__» _____ 2023 года.

**РЕЖИМ ДНЯ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(С 3 ДО 4-Х ЛЕТ)
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)
РЕЖИМ РАБОТЫ: 12 ЧАСОВ**

Виды деятельности	Время	Длительность
Приём детей на улице. Осмотр. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность по выбору детей. Совместная познавательно - исследовательская деятельность.	07.00-08.05.	65
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	08.05.-08.11.	6
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры	08.11.-08.20.	19
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание гигиенических навыков.	08.20.-08.50.	30
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение. НОД. (в соответствии с расписанием НОД)	08.50.-9.50.	60
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	09.50. -10.00.	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Познавательно-исследовательская деятельность. Подвижные игры. Действия с бытовыми предметами – орудиями. Индивидуальная работа. НОД по физкультуре. (в соответствии с расписанием НОД)	10.00.-11.40.	100
Возвращение с прогулки, самообслуживание, воспитание культурно-гигиенических навыков.	11.40.-12.15.	35
Подготовка к обеду. Самообслуживание. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.15.-12.50.	35
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50.-15.00	130
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические и воздушно-водные процедуры. Коррекционная гимнастика после сна.	15.00. -15.20.	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.20.-15.50.	30
Подготовка к уплотненному полднику. Полдник. Воспитание культурно-гигиенических навыков	15.50.-16.20.	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	16.20.-19.00.	160