

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ Детский сад № 191"
Матвеева Ю.М.



М Е Н Ю воспитанников на 30.07 2025год

Наименование блюд	до 3-х лет	с 3-х лет до 7 лет
	Масса порций в	Масса порций в
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
бутерброд с маслом, сыром	25\4\10	35\5\15
2 завтрак		
Кисломолочный продукт(ряженка)	160	160
Обед		
Суп овощной со сметаной	150	200
Картофельная запеканка с печенью	200	230
Сок	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Хлеб пшеничный	20	25
Икра кабачковая	50	50
Уплотненный олдник		
Макаронные изделия отварные	100	150
Котлеты рыбные любительские	60	70
Чай с сахаром, лимоном	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Кондитерское изделие(зефир)	30	30
Итого за день		
белки	58,36	72,439
жиры	39,56	49,257
углеводы	198,17	248,80
ккал	1375,092	1712,88

Медсестра

Повар

Ершова Л.А.
подпись
Пирогова В.в.
подпись

Наумова Е.И.
Ершова Л.А.
Пирогова В.в.
Гулякова Н.в.
Юренкова Е.А.
Бабаева М.Д.

Рекомендовано дома:
свежие фрукты, блюда из творога и овощей