

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ Детский сад № 191"  
Матвеева Ю.М.

М Е Н Ю воспитанников на 25.07 2025год

| Наименование блюд               | до 3-х лет<br>Масса порций в<br>граммах | с 3-х лет до 7 лет<br>Масса порций в<br>граммах |
|---------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                  |                                         |                                                 |
| Каша пшенная молочная жидкая    | 150                                     | 200                                             |
| Какао на молоке                 | 150                                     | 200                                             |
| бутерброд с маслом              | 25\6                                    | 35\7                                            |
| <b>2 завтрак</b>                |                                         |                                                 |
| Кисломолочный продукт ( снежок) | 160                                     | 180                                             |
| <b>Обед</b>                     |                                         |                                                 |
| Суп картофельный с горохом      | 150                                     | 200                                             |
| Макаронник с мясом              | 160                                     | 190                                             |
| Компот из свежих фруктов        | 150                                     | 200                                             |
| Хлеб ржаной                     | 40                                      | 50                                              |
| Хлеб пшеничный                  | 20                                      | 25                                              |
| <b>Уплотненный полдник</b>      |                                         |                                                 |
| Картофель тушеный               | 180                                     | 200                                             |
| Чай с сахаром                   | 150                                     | 200                                             |
| Хлеб пшеничный                  | 20                                      | 25                                              |
| Булочка сдобная                 | 70                                      | 70                                              |
| <b>Итого за день</b>            |                                         |                                                 |
| белки                           | 49,45                                   | 63,39                                           |
| жиры                            | 42,86                                   | 53,68                                           |
| углеводы                        | 195,43                                  | 254,30                                          |
| ккал                            | 1378,62                                 | 1790,18                                         |

Медсестра

Повар

*Наумова Е.И.*  
*Ершова Л.а.*  
*Пирогова В.В.*  
*Гулякова Н.В.*  
*Юренкова Е.А.*  
*Бабаева М.Д.*

Наумова Е.И.

Ершова Л.а.

Пирогова В.В.

Гулякова Н.В.

Юренкова Е.А.

Бабаева М.Д.

Рекомендовано дома:

блюда из творога и овощей