

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ Детский сад № 191"
Матвеева Ю.М.

подпись

дата

М Е Н Ю воспитанников на 24.07 2025 год

Наименование блюд	до 3-х лет	с 3-х лет до 7 лет
	Масса порций в граммах	Масса порций в граммах
Завтрак		
Суп перловый молочный	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Бутерброд с маслом	25\6	35\7
2 завтрак		
Кисломолочный продукт(йогурт)	160	160
Обед		
Суп с клецками на к/б	150	200
Запеканка из капусты и отварного мяса	180	200
Кисель	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Хлеб пшеничный	20	25
Уплотненный полдник		
суфле рыбное	100	120
Икра кабачковая	50	60
Фрукт(яблоко)	160	160
Чай с сахаром, лимоном	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Итого за день		
белки	52,18	60,44
жиры	45,37	54,67
углеводы	180,68	213,16
ккал	1393,10	1572,79

Медсестра

Повар

Наумова Е.И.
подпись
Ершова Л.а.
подпись
Пирогова В.в.
подпись
Гулякова Н.в.
подпись
Юренкова Е.А.
подпись
Бабаева М.Д.

Наумова Е.И.
Ершова Л.а.
Пирогова В.в.
Гулякова Н.в.
Юренкова Е.А.
Бабаева М.Д.

Рекомендовано дома:
сок, блюда из творога, каши