

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ "Детский сад № 191"
Матвеева Ю.М.

М Е Н Ю воспитанников на 16.06 2025год

Наименование блюд	до 3-х лет	с 3-х лет до 7 лет
	Масса порций в граммах	Масса порций в граммах
Завтрак		
Суп рисовый молочный	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Бутерброд с маслом	25/6	35/7
2 завтрак		
Сок	165	165
Обед		
Свекольник со сметаной	150	200
Гуляш из отварного мяса	40/40	50/50
Каша гречневая рассыпчатая	100	120
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Хлеб пшеничный	20	25
Уплотненный полдник		
Овощное рагу	180	210
Вартушка с повидлом	60	70
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Итого за день		
белки	44,07	52,42
жиры	41,41	51,33
углеводы	205,65	253,14
ккал	1407,93	1738,10

Медсестра

Повар

подпись

подпись

Наумова Е.И.
Ершова Л.А.
Юренкова Е.А.
Бабаева М.Д.
Пирогова В.В.
Гунякова Н.В.

Рекомендовано дома:
свежие фрукты, кисломолочные продукты