

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ Детский сад № 191"
Матвеева Ю.М.

М Е Н Ю воспитанников на 1305 2025 год

Наименование блюд	до 3-х лет	с 3-х лет до 7 лет
	Масса порций в граммах	Масса порций в граммах
Завтрак		
Каша Дружба молочная жидкая	150	200
Какао на молоке	150	200
бутерброд с маслом, сыром	25\6	35\7
2 завтрак		
Кисломолочный продукт(ряженка)	160	160
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200
Рыба запеченная под омлетом	110	130
Горошек зеленый отварной	40	60
Кисель	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Хлеб пшеничный	20	25
Уплотненный полдник		
Котлета мясная в соусе	60\30	70\30
Капуста тушеная	120	150
Чай с сахаром, лимоном	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Фрукт(яблоко)	160	160
Кондитерское изделие(печенье)	15	30
Итого за день		
белки	52,79	66,39
жиры	44,83	58,16
углеводы	177,93	267,40
ккал	1377,64	1734,14

Медсестра

Повар

Наумова Е.И.
подпись
Ершова Л.А.
подпись

Наумова Е.И.
Ершова Л.А.
Пирогова В.В.
Гулякова Н.в.
Юренкова Е.А.
Бабаева М.Д.

Рекомендовано дома:
сок, блюда из творога