

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ Детский сад № 191"
Матвеева Ю.М.

М Е Н Ю воспитанников на 09.06 2025 год

Наименование блюд	до 3-х лет	с 3-х лет до 7 лет
	Масса порций в граммах	Масса порций в граммах
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Бутерброд с маслом	25/6	35/7
2 завтрак		
Сок	165	165
Обед		
Суп картофельный с крупой	150	200
Овощи тушеные с мясом	200	230
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Хлеб пшеничный	20	25
Уплотненный полдник		
Вареники ленивые со сметанным сл	110/20	150/30
Кисломолочный продукт(снежок)	160	180
Кондитерское изделие(печенье)	15	30
Фрукт(яблоко)	160	160
Итого за день		
белки	51,413	70,92
жиры	55,31	72,57
углеводы	197,94	250,07
ккал	1468,92	1903,61

Медсестра

Повар

Наумова Е.И.
подпись
Ершова Л.А.
подпись

Наумова Е.И.
Ершова Л.А.
Пирогова В.В.
Гулякова Н.В.
Юренкова Е.А.
Бабаева М.Д.

Рекомендовано дома:
блюда из овощей, рыбы и яиц