

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ Детский сад № 191"  
Матвеева Ю.М.

М Е Н Ю воспитанников на 05.05 2025 год

| Наименование блюд                | до 3-х лет     | с 3-х лет до 7 лет |
|----------------------------------|----------------|--------------------|
|                                  | Масса порций в | Масса порций в     |
| <b>Завтрак</b>                   |                |                    |
| Каша манная молочная жидкая      | 150            | 200                |
| Кофейный напиток с молоком       | 150            | 200                |
| бутерброд с маслом, сыром        | 25/4/10        | 35/5/15            |
| <b>2 завтрак</b>                 |                |                    |
| Кисломолочный продукт( ряженка)  | 160            | 160                |
| <b>Обед</b>                      |                |                    |
| Суп овощной со сметаной          | 150            | 200                |
| Картофельная запеканка с печенью | 200            | 230                |
| Сок                              | 150            | 200                |
| Хлеб ржаной                      | 40             | 50                 |
| Хлеб пшеничный                   | 20             | 25                 |
| Икра кабачковая                  | 50             | 50                 |
| <b>Уплотненный олдник</b>        |                |                    |
| Макаронные изделия отварные      | 100            | 150                |
| Котлеты рыбные любительские      | 60             | 70                 |
| Чай с сахаром, лимоном           | 150            | 200                |
| Хлеб пшеничный                   | 20             | 25                 |
| Кондитерское изделие( зефир)     | 30             | 30                 |
| <b>Итого за день</b>             |                |                    |
| белки                            | 58,36          | 72,439             |
| жиры                             | 39,56          | 49,257             |
| углеводы                         | 198,17         | 248,80             |
| ккал                             | 1375,092       | 1712,88            |

Медсестра

Повар

*Наумова Е.И.*  
подпись  
*Ершова Л.А.*  
подпись

Наумова Е.И.

Ершова Л.А.

Пирогова В.в.

Гулякова Н.в.

Юренкова Е.А.

Бабаева М.Д.

Рекомендовано дома:  
свежие фрукты, блюда из творога и овощей