

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ Детский сад № 191"
Матвеева Ю.М.

М Е Н Ю воспитанников на 306 2025 год

Наименование блюд	до 3-х лет	с 3-х лет до 7 лет
	Масса порций в граммах	Масса порций в граммах
Завтрак		
Омлет натуральный	100	100
Какао с молоком	150	200
Бутерброд с маслом сыром	25\4\10	35/5/15
2 завтрак		
Сок	165	165
Обед		
Суп картофельный со сметаной	150	200
ленивые голубцы с отварным мясом	180	230
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Хлеб пшеничный	20	25
Уплотненный олдник		
Сырники из творога с морковью со сгущенным молоком	100/20	140/30
Фрукт(яблоко)	150	150
Печенье	15	30
Кисломолочный продукт(снежок)	160	180
Итого за день		
белки	50,82	63,43
жиры	48,63	62,00
углеводы	189,87	238,53
ккал	1494,47	1824,00

Медсестра

Повар

Рекомендовано дома:
блюда из овощей, рыбы, каши

подпись

подпись

Наумова Е.И., Ершова Л.А.
Юренкова Е.А.
Бабаева М.Д.
Пирогова В.В.
Гулякова Н.В.